

# ***Funktionelle GI Störungen (FGIS)***

***2020, 2021 2022***

## **1- Pathophysiologie**

**Obstipation, Blähung und Schmerz**

## **2- pharmakologische. Therapieoptionen**

**(RDS, Durchfall)**

## **3- Psychologische Behandlungsoptionen**

# Cololvolumen bei funktioneller Obstipation signifikant größer als bei RDS-O ( $p = 0.001$ )

2022 Winther Klinge M. et al

**COLONIC VOLUME DETERMINED BY MRI IN PATIENTS WITH FUNCTIONAL CONSTIPATION AND IRRITABLE BOWEL DISEASE**

## Methods

## Questionnaires

Participants were classified in 3 groups

- Functional Constipation = 13
- Irritable Bowel symptom = 10
- Healthy Controls = 19

## Magnetic resonance imaging scan

Colonic volume

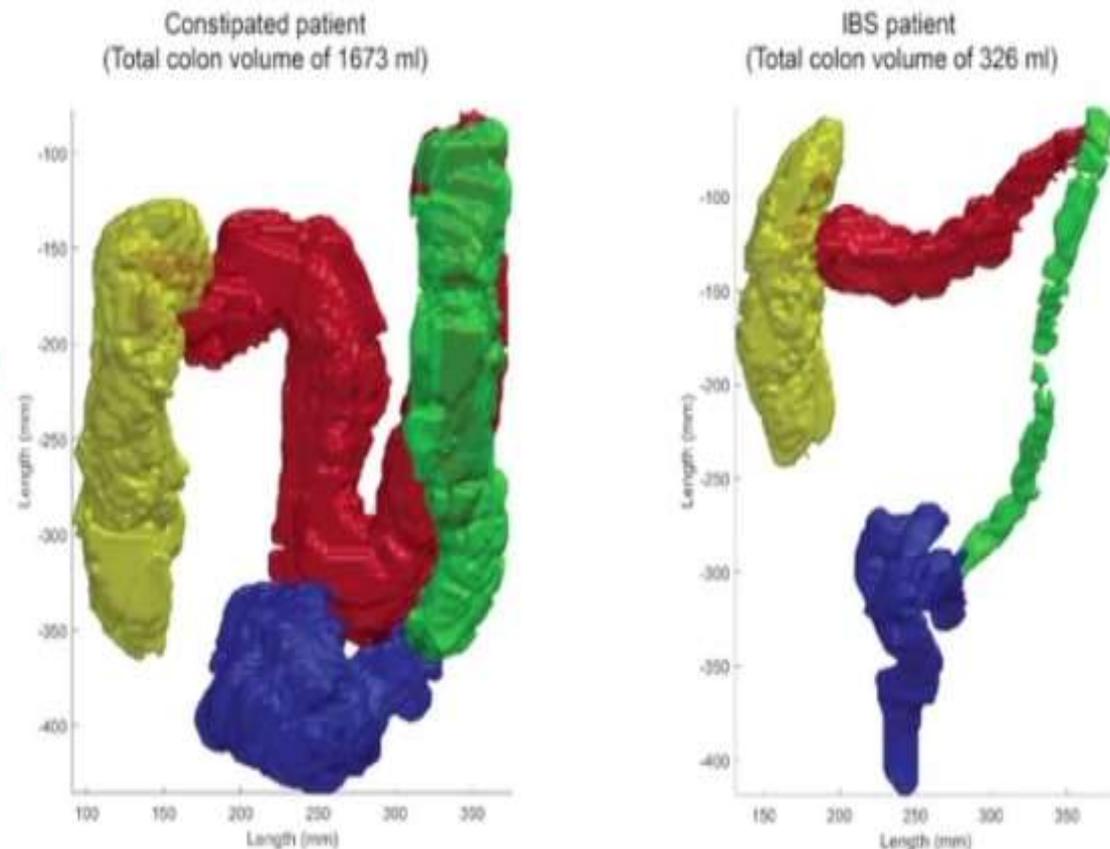
## Radiopaque markers

Colonic transit time

## Bristol stool scale

Stool consistency

Gleiche Stuhlkonsistenz, aber längere Transitzeit bei funktioneller Obstipation



# Blähbauch bei RDS nicht immer „mehr Gasvolumen“

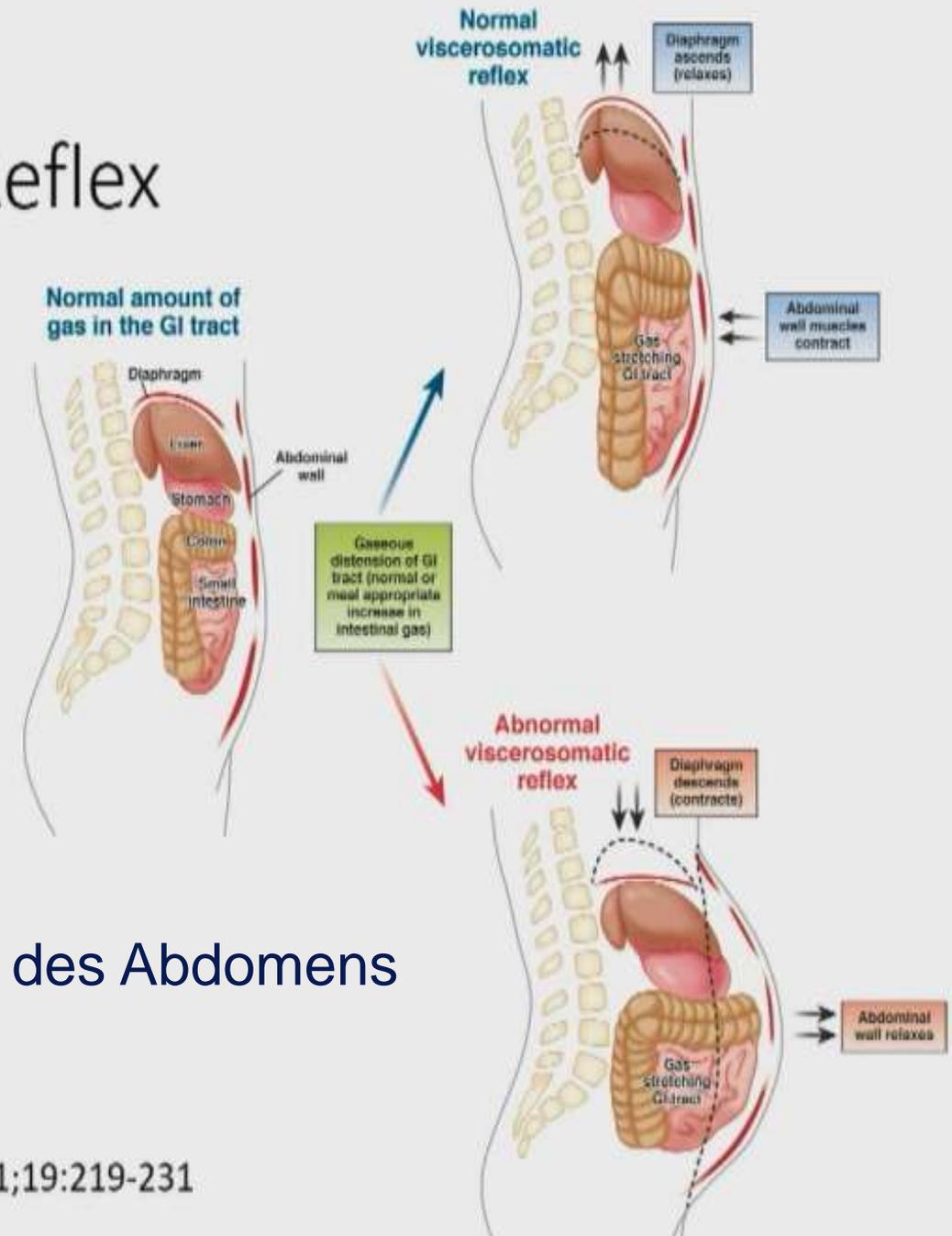
## Postprandialer abdomino-diaphragmaler Reflex

### ➤ Normal:

- Zwerchfell entspannt
- Bauchmuskulatur kontrahiert

### ➤ Abnormal:

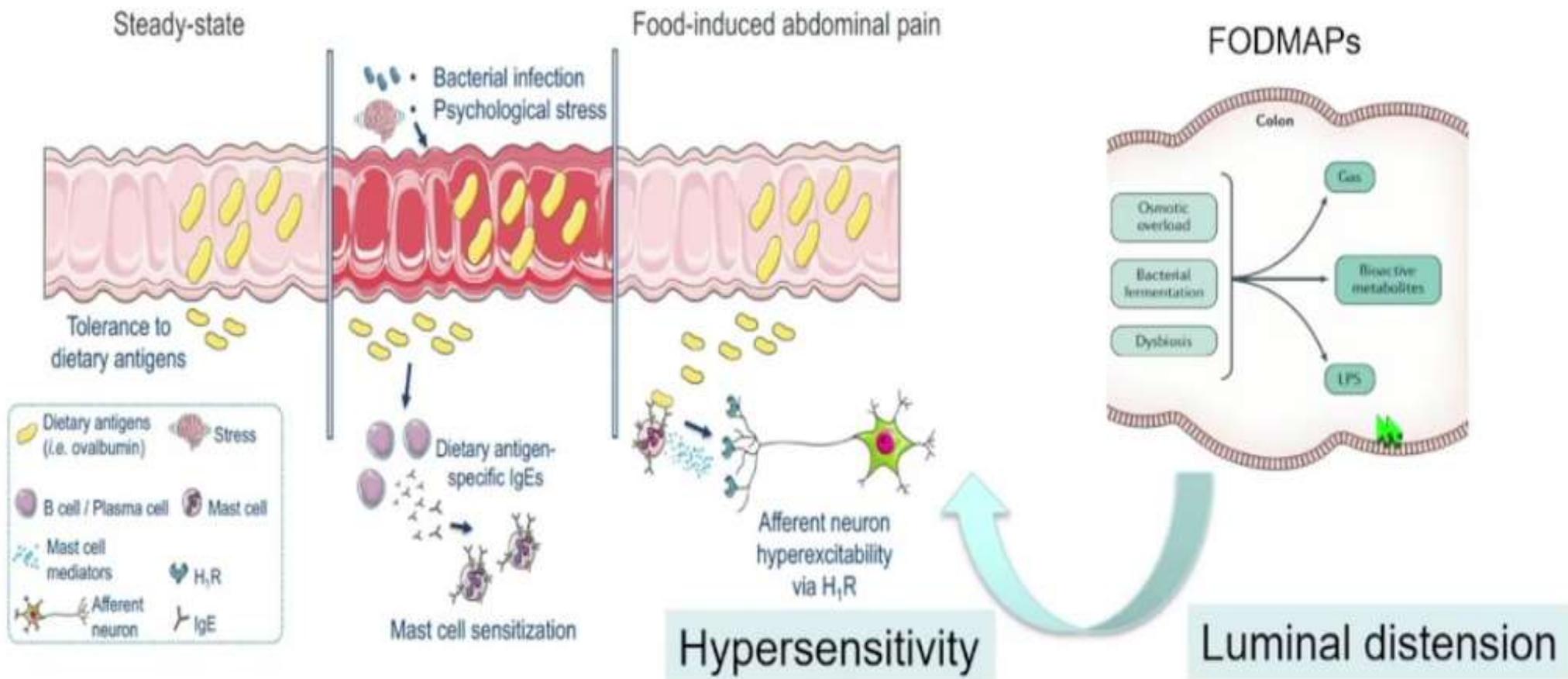
- Zwerchfell kontrahiert
- Bauchmuskulatur erschlafft



BLÄHUNG des Abdomens

# Psycholog. Stress - Effekt wie bei bakt. Infektion:

- (Nahrungsmittel-AG-IgEs vermittelte) Mastzellsensitivierung
- intestinale bakterielle Metabolismus-Veränderung („Signatur“)
- viszerale Hypersensitivität / Bauchschmerz



# ***Funktionellen GI Störungen (FGIS)***

***2020, 2021 2022***

---

## **1- Pathophysiologie**

**Obstipation, Blähung und Schmerz**

**2-Therapieoptionen** (RDS, Durchfall)

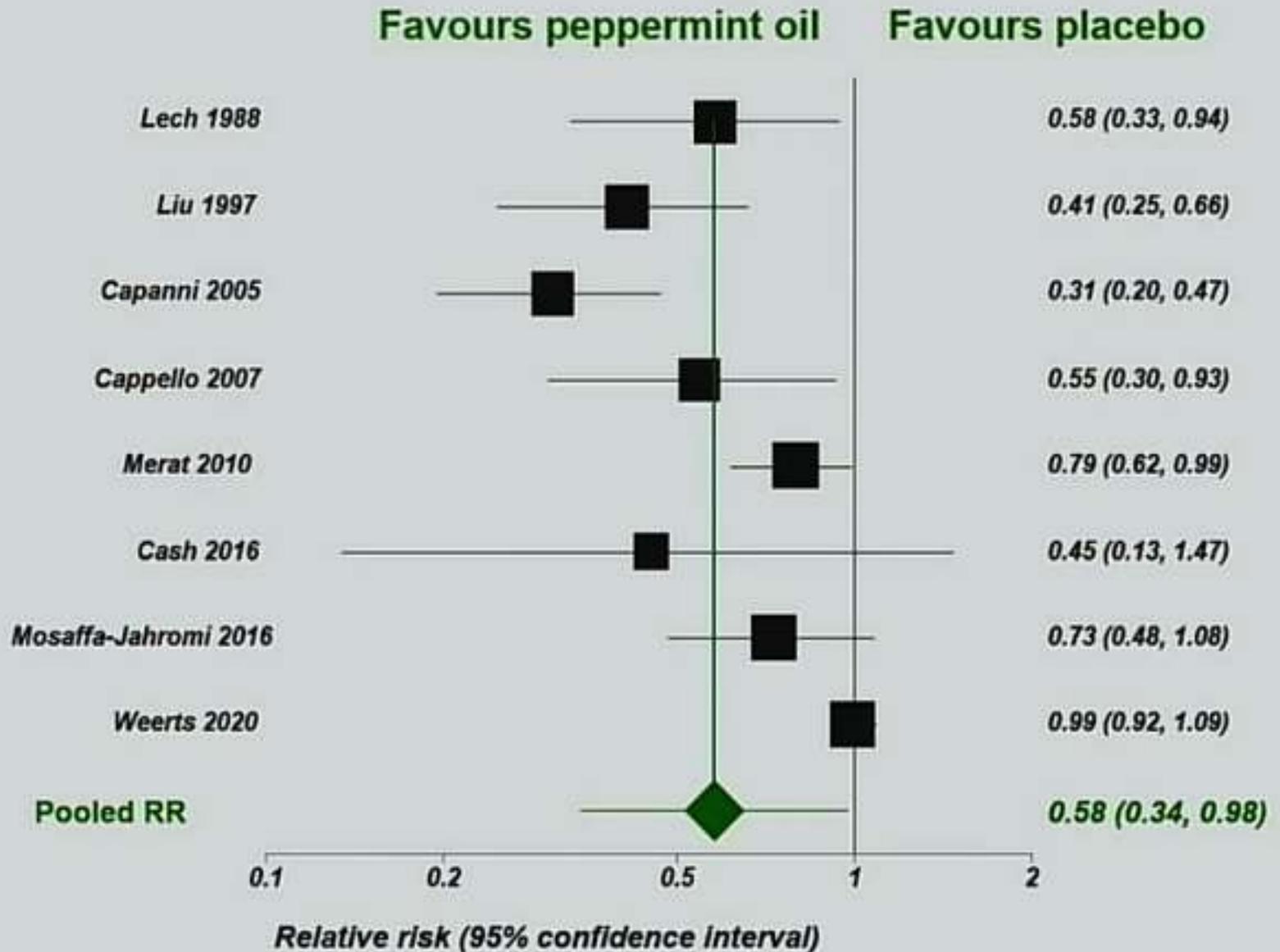
**3- Psychologische Behandlungsoptionen**

**Univ. Prof. Dr. Gabriele Moser, [www.gabrielemoser.at](http://www.gabrielemoser.at)**

# Pfefferminzöl bei RSD, 2 SR/Metaanalysen

Weerts et al,  
UEGJ 2021  
kosteneffektiv!

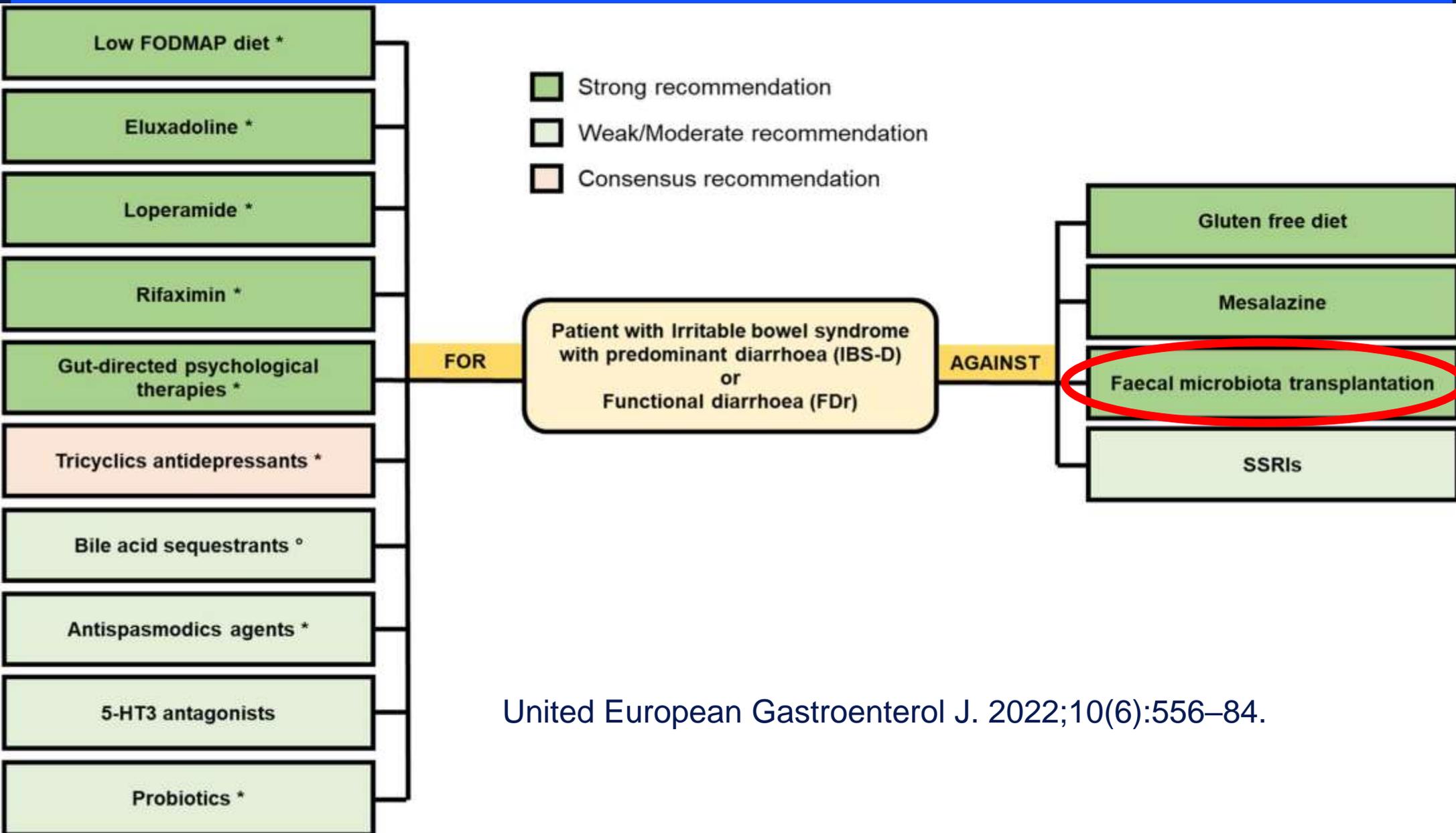
Ingrosso et al,  
APT 2022  
10 RTCs  
Effekt bestätigt



2020

8 RCTs, 823 patients, number needed to treat = 3.5 (95% CI 2 to 73)  
Black et al. *Gastroenterology* 2020;159:395-396

# Therapie bei RDS mit Durchfall (und funkt. Durchfall\*) Europäische Leitlinie 2022



United European Gastroenterol J. 2022;10(6):556–84.

\* No / limited evidence for FDr

° in patients with proven bile acid diarrhoea or as initial trial in patients with persistent unexplained chronic diarrhoea

# Fecal microbiota transplantation in irritable bowel syndrome: A meta-analysis of randomized controlled trials

frontiers | Frontiers in Medicine

TYPE Systematic Review  
PUBLISHED 03 November 2022  
DOI 10.3389/fmed.2022.1039284

Samuthpongton et al, Froniers in Medicine, **Nov 2022**

Methode: **7 studies mit 505 Pat, Meta-analyses**

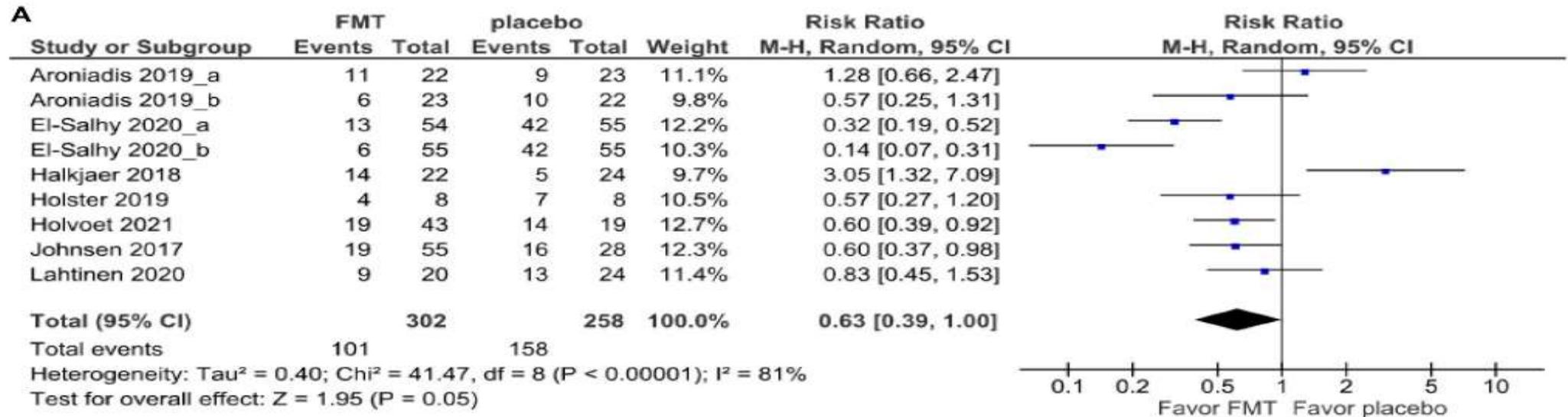
**Ergebnis:**

**In der globalen Verminderung der RDS-Symptome kein signifikanter Unterschied nach 12 Wochen und nach 12 Monaten zwischen FMT vs. Placebo**

**(RR 0.63, 95% CI 0.39–1.00 and RR 0.88, 95% CI 0.53–1.45, respektive)**

# Fecal microbiota transplantation in irritable bowel syndrome: A meta-analysis of randomized controlled trials

Kurzzeiteffekt nach 12 Wochen



im IBS-SSS und der Lebensqualität, kein Effekt nach 12 Monaten



FIGURE 2

Forest plot of global symptom of IBS between FMT and placebo. (A) Short term. (B) Long term.

# **Funktionellen GI Störungen (FGIS)**

**2020, 2021 2022**

---

## **1- Pathophysiologie**

**Obstipation, Blähung und Schmerz**

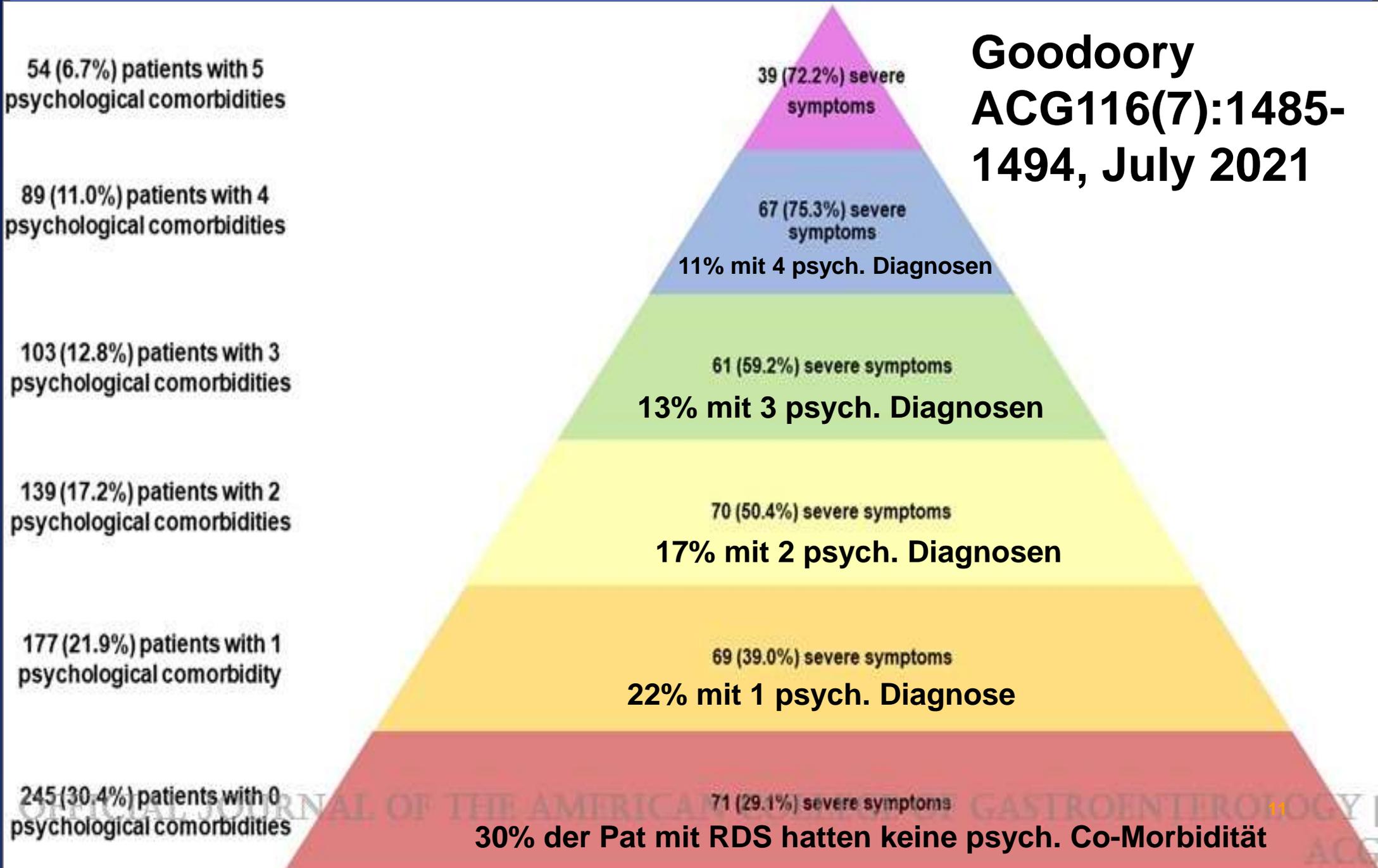
## **2-Therapieoptionen (RDS, Durchfall)**

## **3- Psychologische Behandlungsoptionen**

**Univ. Prof. Dr. Gabriele Moser, [www.gabrielemoser.at](http://www.gabrielemoser.at)**

# Anzahl der psychiatrischen Diagnosen (Co-Morbidität) korreliert mit RDS- Symptomschwere

**Goodoory**  
**ACG116(7):1485-1494, July 2021**



# **S3 Leitlinie zu RDS-Therapie 2021**

Layer, Andresen et al.

## **Empfehlung 6-3:**

- **Psychotherapeutische Verfahren sollen bei passender Indikation als Teil des Behandlungskonzeptes angeboten werden.**

## **Indikationen für Psychotherapie bei RDS**

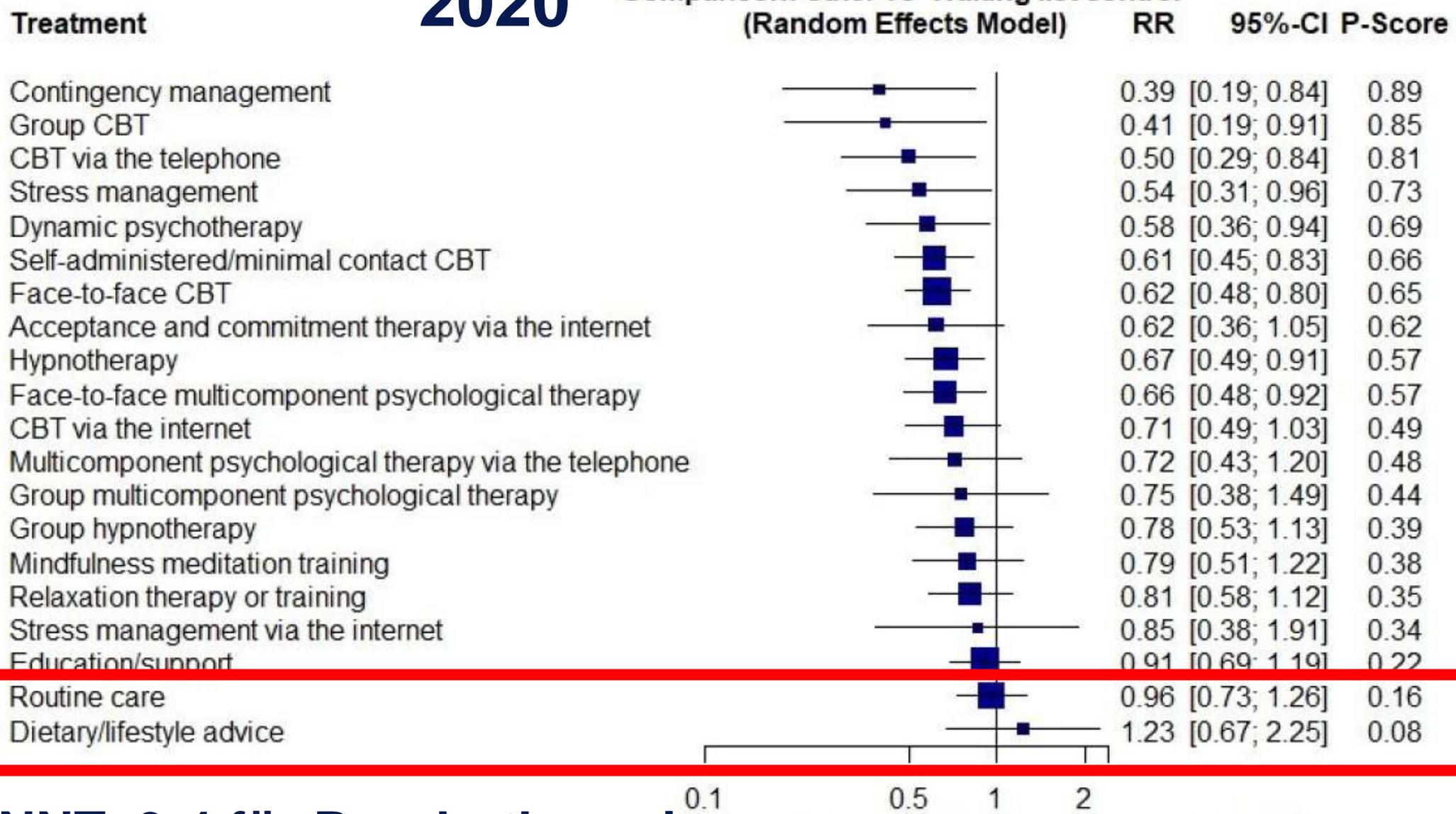
- **Trotz adäquater medizinische Behandlung nach 3 – 6 Monaten weiterhin bestehende gastrointestinale Beschwerden mit signifikanter Einschränkung der Lebensqualität oder bei Rezidiven z. B. im Rahmen von Belastungssituationen**

# Efficacy of psychological therapies for irritable bowel syndrome: systematic review and network meta-analysis

Black CJ, et al. *Gut* 2020;0:1–11. doi:10.1136/gutjnl-2020-321191

2020

Comparison: other vs 'Waiting list control'  
(Random Effects Model)

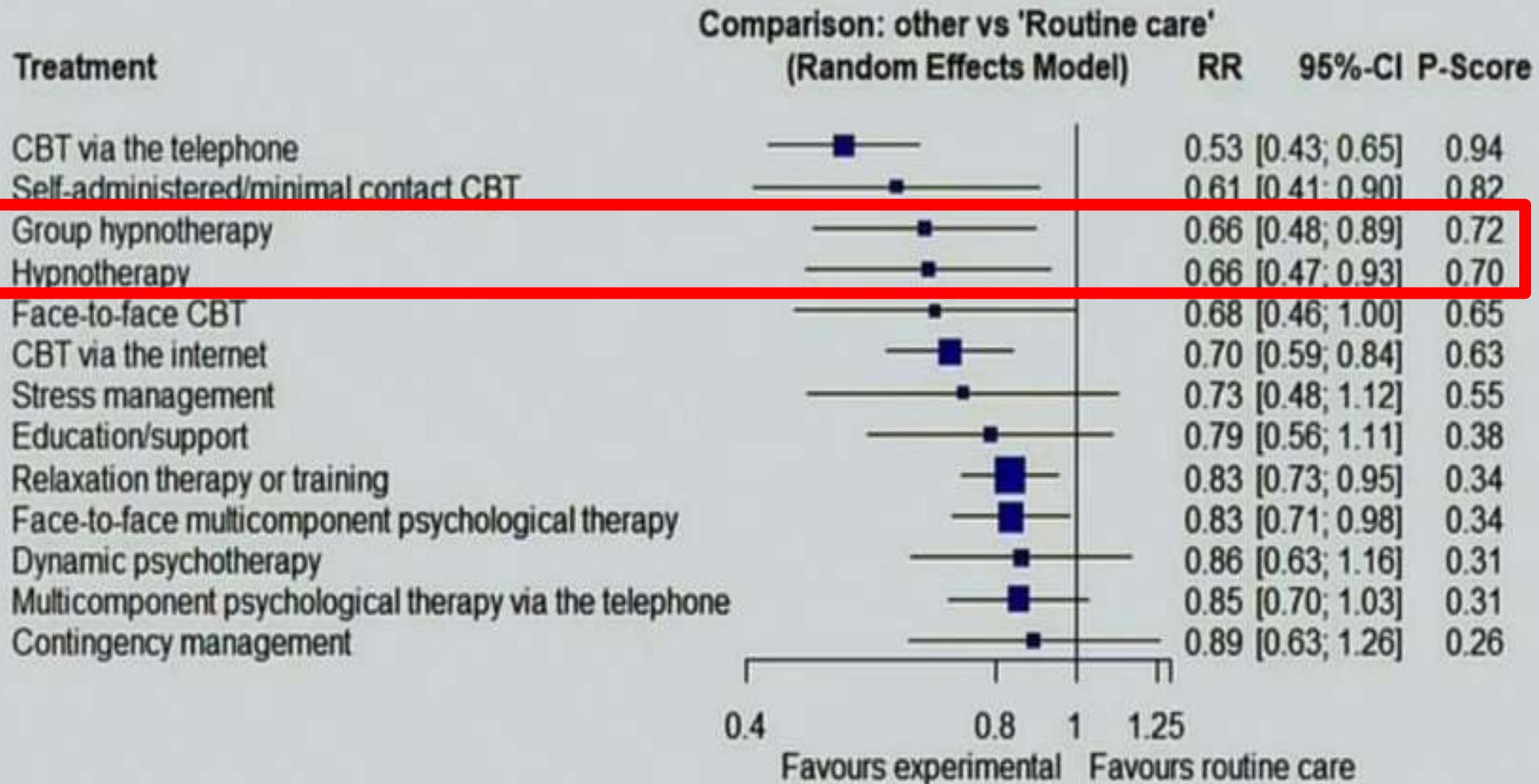


**NNT=3-4 für Psychotherapie**

Favours experimental Favours waiting list control

Figure 2 Forest plot for failure to achieve an improvement in IBS symptoms at first point of follow-up post-treatment. The P score is the probability of each treatment being ranked as best in the network analysis. A higher score equates to a greater probability of being ranked first. CBT, cognitive-behavioural therapy; IBS, irritable bowel syndrome; RR, relative risk.

# Ranking der Psychotherapien bei RDS nach 12 Monats-Langzeiteffekt



Black et al. GUT 2020: 69:1441-1451

# Randomised clinical trial: individual versus group hypnotherapy for irritable bowel syndrome *Aliment Pharmacol Ther.* 2022;55:1501-1511.

Jenny Lövdahl<sup>1</sup> | Hans Törnblom<sup>1</sup> | Gisela Ringström<sup>1</sup> | Olafur S. Palsson<sup>2</sup> | Magnus Simrén<sup>1</sup>

2022

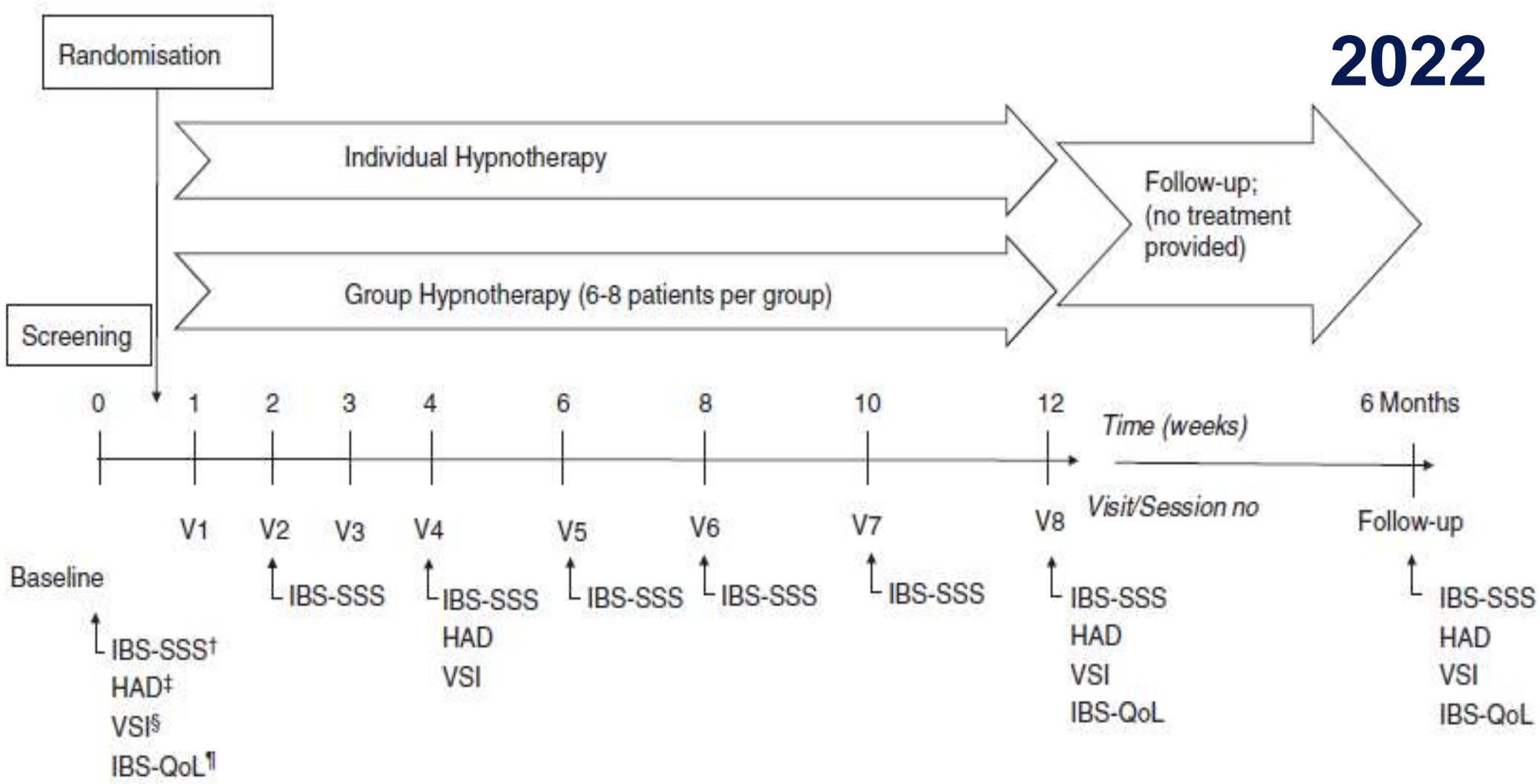


FIGURE 1 Timeline illustrates the visits of the treatment period as well as follow-up, and the patient reported outcome measures assessed at specific time points. <sup>†</sup>IBS-SSS, IBS Severity Scoring System, <sup>‡</sup>HAD, Hospital Anxiety and Depression scale, <sup>§</sup>VSI, Visceral Sensitivity Index, <sup>¶</sup>IBSQoL, Irritable Bowel Syndrome Quality of Life questionnaire

# Randomised clinical trial: individual versus group hypnotherapy for irritable bowel syndrome

*Aliment Pharmacol Ther.* 2022;55:1501-1511.

Jenny Lövdahl<sup>1</sup>  | Hans Törnblom<sup>1</sup>  | Gisela Ringström<sup>1</sup> | Olafur S. Palsson<sup>2</sup> | Magnus Simrén<sup>1</sup>

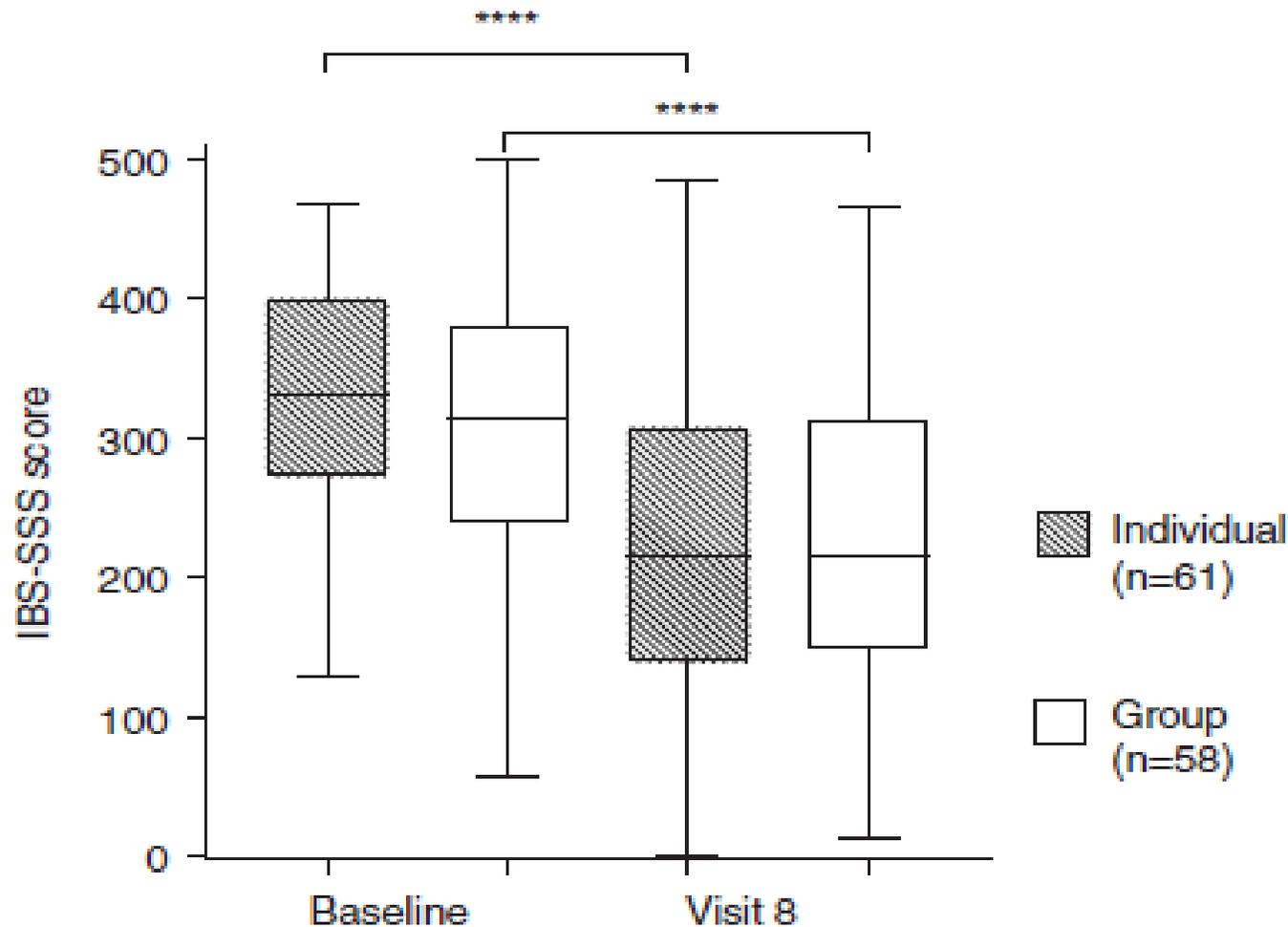


FIGURE 3 Severity of gastrointestinal symptoms before (baseline) and after (visit 8) hypnotherapy treatment assessed with the IBS severity scoring system (IBS-SSS) (median, IQR).

\*\*\*\* $p < 0.0001$

2022

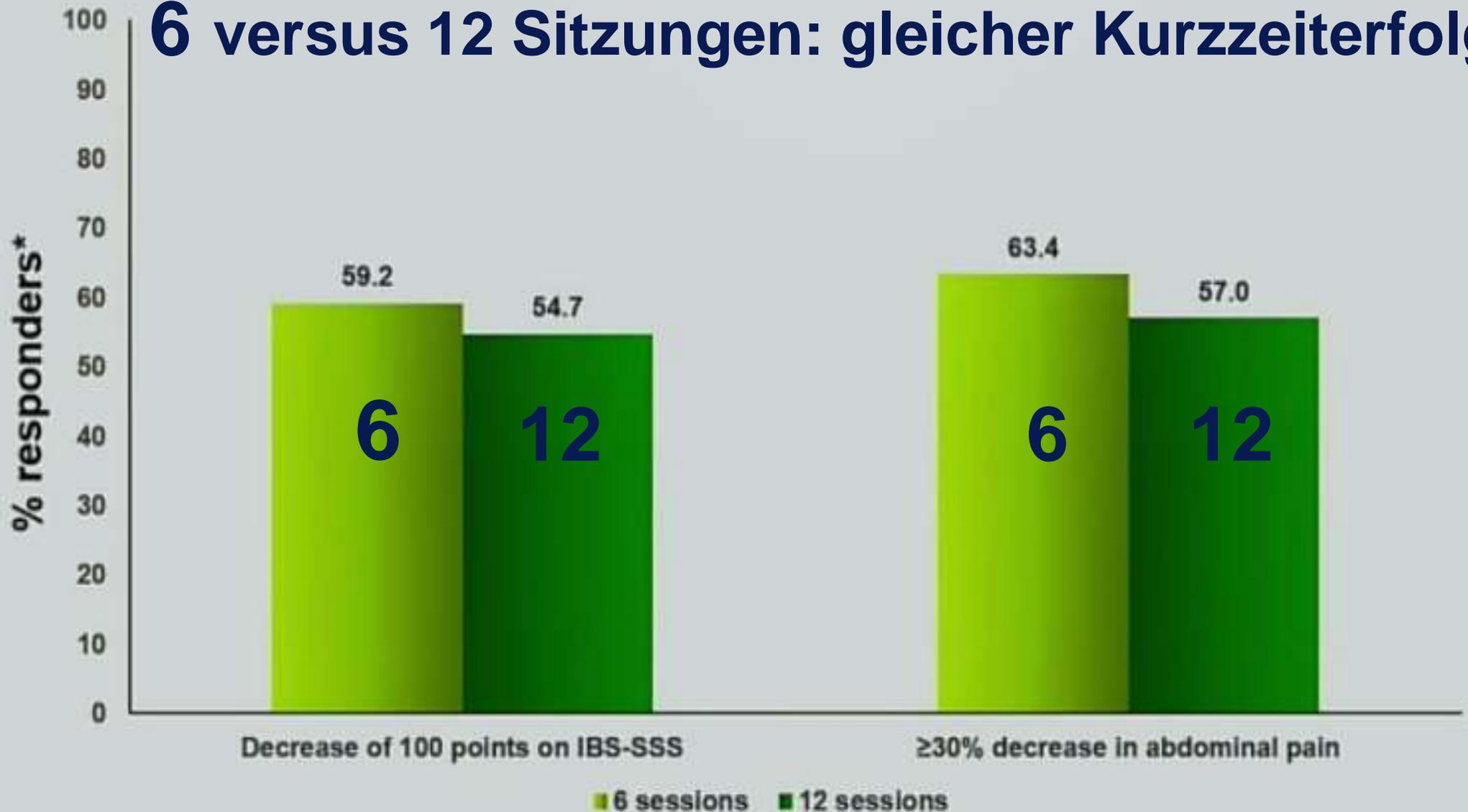
Einzel- vs.  
Gruppen-  
Hypnose-therapie

Kein  
Unterschied im  
Therapie-Erfolg  
(signifikante  
Verminderung  
der RDS-Sympt.)

# Effekt einer verkürzten Hypnosetherapie bei RDS

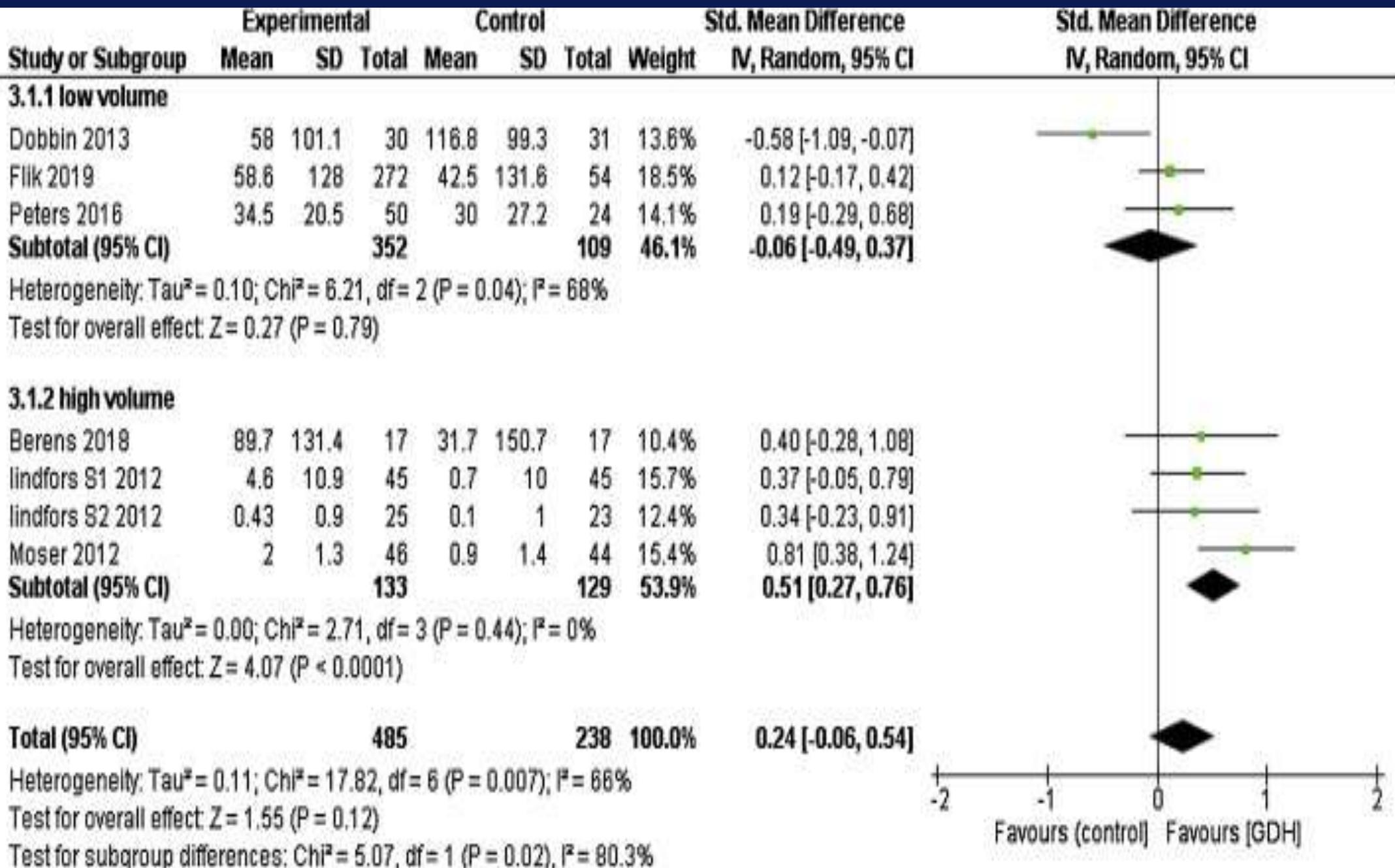
448 patients with Rome III IBS

**6 versus 12 Sitzungen: gleicher Kurzzeiterfolg**



Vasant et al. Gastroenterology 2021;160:2605-2608

# Krouwel 2021: Anzahl der Sitzungen ist relevant: Acht oder mehr Sitzungen vs. weniger als acht Sitzungen



# Web-basierte Verhaltenstherapie bei RDS

- 11 RDS Pat. (1 Mann, 10 Frauen) Kontrollgruppe ohne Therapie
- 25 RDS Pat. (7 Männer , 18 Frauen) webbasierte Verhaltenstherapie
- über 12 Wochen insgesamt 8 Sitzungen, Zeitpunkt individuell wählbar
- Primärer Endpunkt: Verbesserung IBS-SSS >50 Punkte
- Sekundäre Endpunkte: depressive and anxiety symptom severity, visceral sensitivity index

**2021**

*Owusu JT et al. A pilot feasibility study of an unguided, internet-delivered cognitive behavioral therapy program for irritable bowel syndrome. Neurogastroenterol Motil 2021 Nov;33(11):e14108*

# Web-basierte Verhaltenstherapie bei RDS

Owusu et al 2021

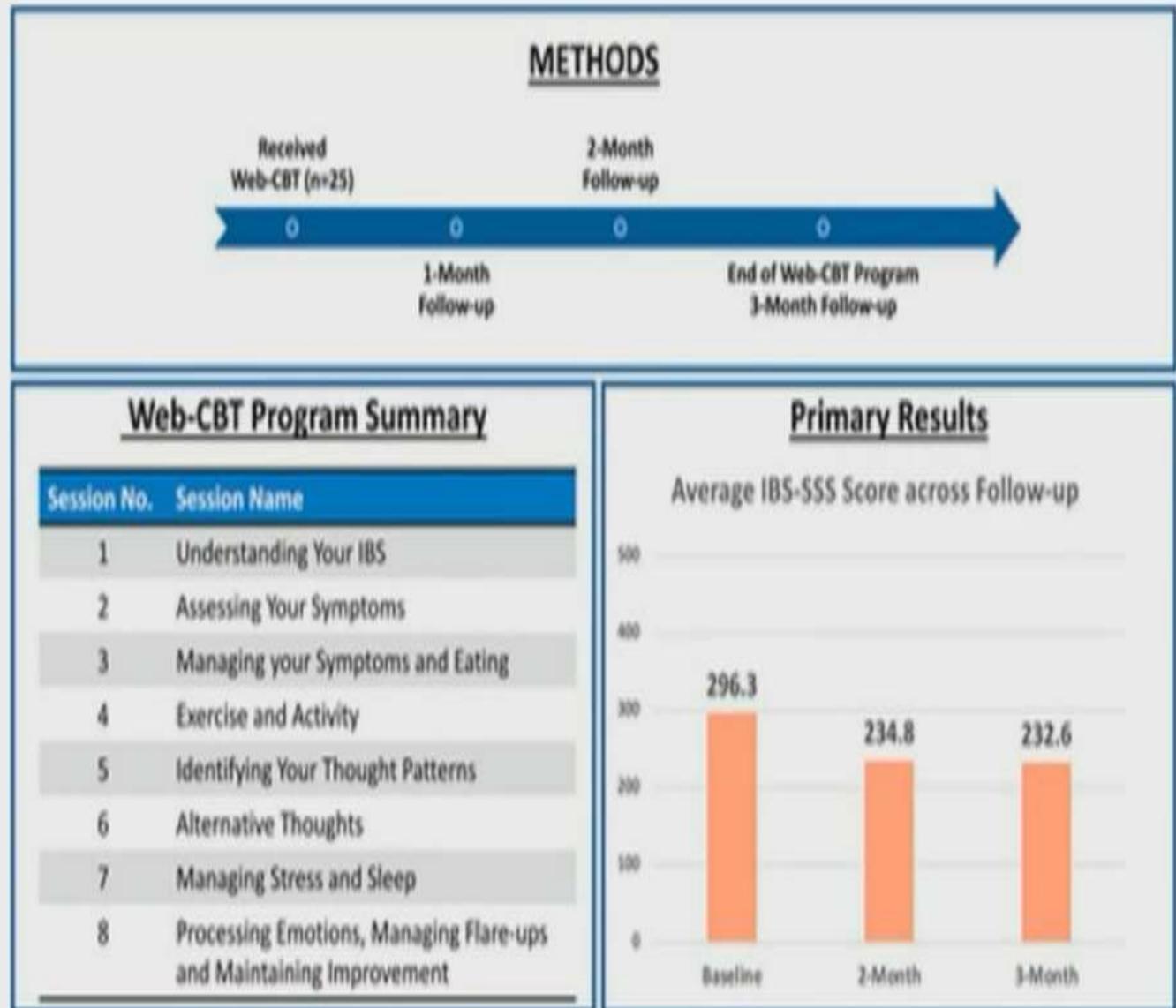
IBS-SSS

nach 2 Monaten  $p < 0.001$

nach 3 Monaten  $p < 0.0001$

63,6% deutliche klinische  
Verbesserung (>50 Punkte)

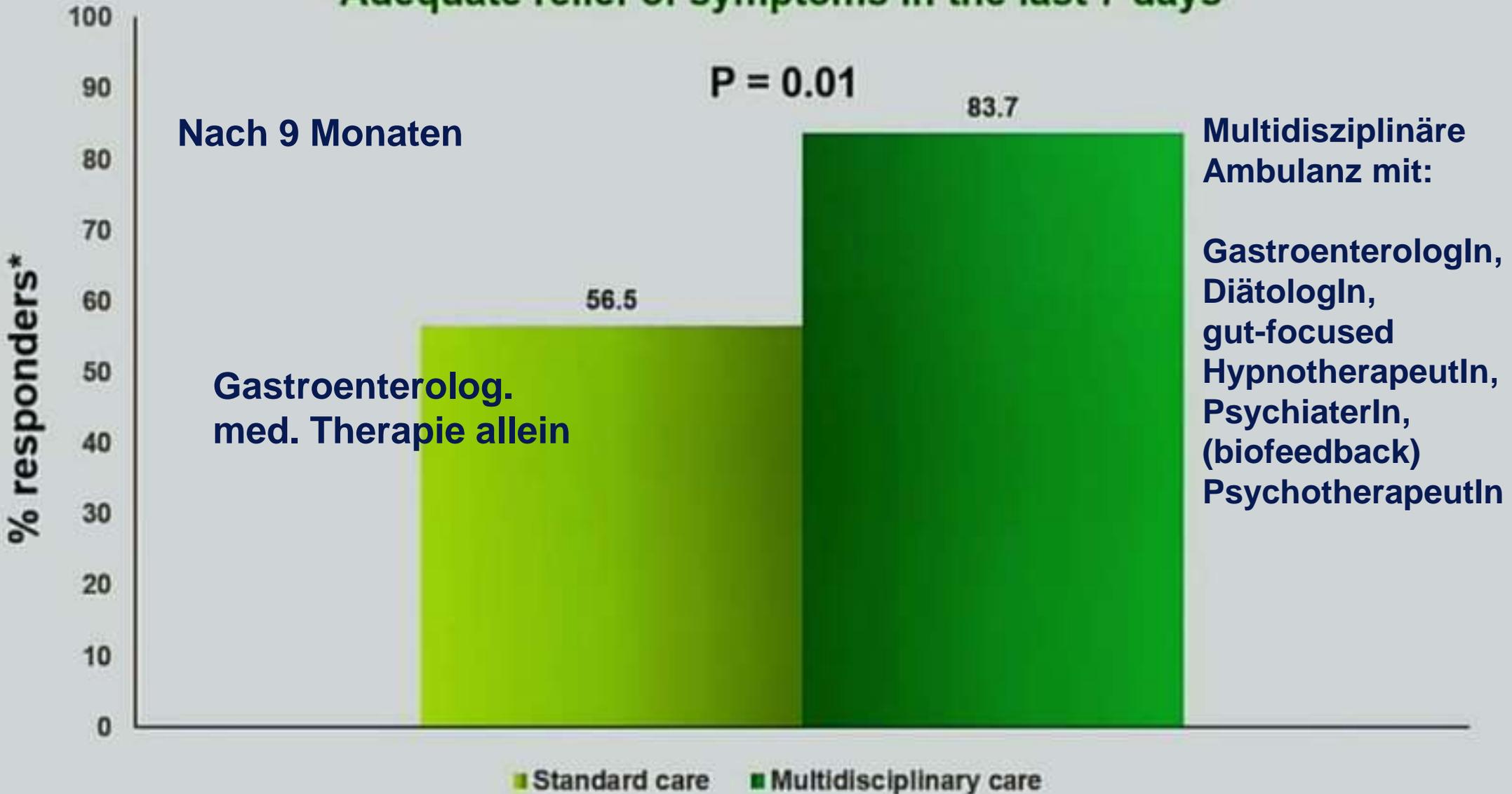
deutliche Verbesserung  
von Depression und Angst



# Standard Gastroenterologist Care vs. Multidisciplinary Care for IBS

144 patients with Rome IV IBS

\*Adequate relief of symptoms in the last 7 days



# Zusammenfassung

---

- **Obstipierte: größeres Darmvolumen als Pat mit RDS-O**
- **Abdomenblähung: ev. durch postprandiale Zwerchfellkontraktion**
- **Psych. Stress: kann physiologisch wie eine bakt. Infektion zu viszeraler Hypersensitivität (Mastzellen, Mikrobiom) führen**
- **Pfefferminzöl ist eine günstige Therapieoption, FMT (dzt.) keine**
- **Psychologische Therapien sind bei RDS zu empfehlen und langfristig wirksam (auch Web-basierte VT und Hypnose in Gruppe)**



AP Photo / Bob Pennell, Mail Tribune

**Danke für Ihre Aufmerksamkeit**  
**[www.gabrielemoser.at](http://www.gabrielemoser.at)**